



## **Walnuss (*Juglans regia*)**

Baum des Jahres 2008

# Die Walnuss – Baum des Jahres 2008

Lat. *Juglans regia* L. – den Menschen ein guter, alter Freund – 20. Jahresbaum

Warum nun ist jemand stolz und glücklich, wenn auf seinem Grundstück ein Walnussbaum steht?

Denn einen weniger attraktiven Baum kann man sich zunächst kaum vorstellen (könnte man meinen): er ist einer der letzten, der im Frühjahr austreibt, noch dazu ohne auffällige Blüten oder sonst etwas Bewegendes. Und er ist der erste kahle Baum im Herbst, wiederum ohne auffällige Herbstfärbung der Blätter und ohne farbige Früchte. Seine Kätzchen sind unauffällig (man muss schon genau hinsehen, um sie überhaupt wahrzunehmen), und seine Früchte sind am Baum auch keine Zierde. Überdies hat er einen untersetzten plumpen Habitus. Sagen manche.

Aber das kann man ja auch alles genau anders sehen! Denn er hat mindestens zwei Dinge von allerhöchster Qualität zu bieten: das edelste Holz und die besten aller Nüsse. Außerdem bekommt der Baum durch seine silbrige Rinde und seine knorrigen Äste Charakter. Und dass er die Blätter nur so kurz trägt, ist gerade sein Vorteil als Hausbaum. Denn er wirft im Frühjahr erst Schatten, wenn man sich welchen wünscht, und im Herbst lässt er die Sonne genau dann schon wieder durch seine Krone, wenn sie schwächer und angenehm wird. Die Walnuss ist daher der ideale und unübertroffene Hausbaum! Er kommt im Einzelstand am besten zur Geltung.



Foto: A. Roloff

## Charakteristika

### Kugelförmige Krone

Nussbäume entwickeln eine kugelförmige Krone. Bei genauerem Ansehen (am besten ohne Blätter) fällt auf, dass man keinen dominanten Wipfeltrieb finden kann. Stattdessen gibt es eine Rangelei, wer in der Oberkrone das Sagen hat – ohne Ergebnis. Das ist zwar bei vielen Laubbäumen ähnlich, aber beim Nussbaum besonders ausgeprägt: er leistet sich 20 und mehr Wipfeltriebe. Das Höhenwachstum kann in der Jugend trotzdem 1 bis 2 m pro Jahr erreichen, also mit anderen schnellwachsenden Baumarten mithalten.

### Silbrige Rinde

Im Winter fällt seine silbrige Rinde auf, sie kann fast weiß werden. Dagegen sind die jungen Triebe dunkel rotbraun, und die alte schuppige Borke wird auch wieder dunkler. Dadurch entsteht ein markanter Farbkontrast in der Krone. Zudem wirkt der krumme, knorrige Stamm eindrucksvoll.

Es gibt fast keinen Walnussbaum mit einem geraden Stamm. Seine maximale Höhe beträgt meist 20 m im Freiland, im Bestand 25-30 m. Sein Höchstalter ist etwa 150 Jahre, kaum mehr. Veredelte (gepfropfte) Bäume werden oft sogar nur 50 Jahre alt.

*Der dickste mir persönlich bekannte Walnussbaum steht in der Nähe von Köln und hat einen Stammumfang von 308 cm, also einen Durchmesser von 98 cm (oberhalb der Wurzelanläufe).*



Foto: A. Roloff

### **Gekammertes Mark**

Interessant: wenn Sie die jungen Zweige schräg anschneiden oder in der Mitte längs aufschneiden, erkennen Sie im Inneren das gekammerte Mark, ein wichtiges Merkmal, dass es sich tatsächlich um einen Nussbaum handelt.

Und eindrucksvoll sind auch die großen Blattnarben mit einer grinsenden Fratze: beim Abfallen hinterlassen die dicken Blattstiele große Narben auf der Zweigoberfläche, die im Blattstiel befindlichen Leitbündel (zur Versorgung der Blätter mit Wasser und zum Abtransport des Zuckers aus ihnen) reißen dann ab und sind fratzenartig angeordnet.

### **Gefiederte Blätter**

Die Blätter des Nussbaumes sind gefiedert, d.h. an einer Blattspindel, dem verlängerten Blattstiel, sitzen 5-9 Fiederblättchen, die alle zusammen das 20-40 cm große Blatt bilden. Da im Herbst zusammen mit den Fiederblättchen auch die Blattspindeln abgeworfen werden, ist die Verzweigung der Walnuss sehr grob. Denn im Grunde genommen fehlt die feinste Verzweigungsordnung, und man kann die Blätter daher auch als „Wegwerftriebe“ bezeichnen. So braucht der Baum keinen Aufwand für ihren Frostschutz zu betreiben.

Die Blätter sind beim Austreiben rotbraun gefärbt, daran kann man Nussbäume um diese Zeit gut von weitem erkennen. Sie fühlen sich lederig und etwas ölig-klebrig an, glänzen oberseits matt und duften aromatisch – wenn Sie das genauer wissen wollen, zerreiben Sie ein Blättchen zwischen den Fingern und riechen dran – traumhaft! Auf der Blattunterseite findet man, zumindest an jungen Blättern, viele kleine Drüsen und in den Nervenwinkeln Gabelhaare, die unter einer stark vergrößernden Lupe (50x) schön anzusehen sind.



Fotos: A. Roloff

## Blüten

Die männlichen Blüten öffnen sich im April/Mai in bis zu 15 cm langen Kätzchen, die vorher nackt überwintern mussten und deshalb vom Spätsommer bis zum Austreiben immer sichtbar, wenn auch noch kompakt sind.

Dagegen erscheinen die unauffälligen weiblichen Blüten erst beim Austreiben mit den Blättern an den neuen Jahrestrieben, und zwar am Sprossende zu 1-5 zusammen (meist zu zweit).

Die Bestäubung besorgt der Wind, daher kann der Nussbaum auf bunte „Schauapparate“ oder Nektardrüsen zum Anlocken von Insekten verzichten und steckt diesen Aufwand später lieber in seine Früchte.

Die ersten Blüten können schon an 5-jährigen Bäumen auftreten, in größerer Zahl ab dem Alter 10.

## Nüsse, die Früchte der Walnuss

Altes Volksrätsel aus D. Laudert 2003: Mythos Baum, BLV München

Zur schönen warmen Sommerzeit  
da trage ich ein grünes Kleid.  
Doch wenn erst kommt der Herbst daher,  
trag' ich das grüne Kleid nicht mehr.  
Ich trage dann ein Kleid von Stein,  
ein Hammerschlag dringt kaum hinein.  
Und kommt die liebe Weihnachtszeit,  
so trag' ich gar ein golden Kleid.  
Das zieht mir dann das Kindchen aus  
und isst mich selbst zum Weihnachtsschmaus.

Damit kommen wir nun zu den Walnüssen, der Antwort auf dieses Rätsel. Wenn Sie sich im Sommer die reifenden Früchte am Baum anschauen, ist die Sache mit den Nüssen doch etwas komplizierter. Denn dann sehen Sie: um das herum, was wir als Nuss auf den Weihnachtsteller legen, ist noch eine dickfleischige grüne Schale vorhanden, die kurz vor der Reife im September oder Oktober aufplatzt und den „Kern“ freilegt, bevor er herausfällt, oder alles zusammen fällt vom Baum („Plumpsfrüchte“). Würde die grüne Schale nun mit zur Frucht gehören, wäre es eine Steinfrucht wie z.B. die Kirsche. So steht es bisher in fast allen Lehrbüchern, und so habe ich selbst es auch meinen Studenten bis 2006 in den Vorlesungen erzählt. Neueste Untersuchungen haben nun aber nachgewiesen, dass die fleischige Schale nicht zur Frucht gehört, sondern aus anderen Organen (Blättern) entstanden ist. Deshalb handelt es sich bei Walnüssen also tatsächlich um Nüsse, die wie Bucheckern und Maronen am Baum von einer grünen Fruchthülle umgeben sind. So kann es auch heute noch zu Umbrüchen in der Botanik kommen, wenn jemand mal genau hinschaut.

Am Hang kann die Frucht weit herabrollen, und wenn sie am Ufer in einen Fluss fällt, wird sie weit fortgetragen, da sie schwimmt. Eichhörnchen, Mäuse, Krähen und andere Tiere legen sich Verstecke mit Walnüssen an, die sie dann z.T. vergessen – so säen sie Nüsse.

Genau genommen sind das, was wir bei der Walnuss essen, die beiden gefalteten und fleischigen Keimblätter des Embryos. Dieser ist durch eine echte holzige und eine unvollständige hautartige Scheidewand, die beide kreuzartig zueinander stehen und das so genannte Kreuzchen bilden, in 4 Abteilungen geteilt. Dazu sollten Sie eine Walnuss mal ganz vorsichtig knacken und sich ansehen, was da alles zum Vorschein kommt. (Eigentlich wussten Sie das ja schon vom 1.000-fachen Nüsseknacken.) Die Keimung findet im folgenden Frühjahr statt, dazu müssen die Früchte einige Zeit feucht und kalt gelegen haben, was ja in der Natur automatisch durch den Winter und herabgefallenes Laub geschieht. Dann sprengt der schwellende Embryo die Schale an der Naht

auseinander. Die Keimblätter entfalten sich bei der Keimung nicht, sondern bleiben wie bei Eiche und Kastanie auf dem Boden und werden vom Keimling beim Aufwachsen „ausgesogen“.

Ursprünglich waren die Nüsse ziemlich klein, nur 2 cm groß. Nussbäume wurden aber – wie Äpfel, Birnen und Maronen – von unseren Vorfahren schon seit Jahrtausenden auf größere Früchte gezüchtet, so dass wir die Ursprungsgröße kaum noch zu sehen bekommen und uns an die bis zu 5 cm großen Nüsse gewöhnt haben. Ist ja logisch, denn wer will schon so viele Nüsse knacken, um einen Kuchen zu backen? Rekord ist eine Nuss mit 9 cm Länge und 6 cm Breite, die deshalb auch als Riesenwalnuss bezeichnet wird. Da ihr Inhalt geschmacklich dem aber nicht entspricht, werden solche Nüsse auch Blendernüsse genannt und eher zu Dekorationszwecken verwendet. Größer muss ja nicht immer besser sein.



Fotos: A. Roloff

## Keimling, Wurzel

Der Keimling entwickelt zunächst eine imposante Pfahlwurzel, bevor er sich um die oberirdischen Organe kümmert. In den ersten Jahren ist die Wurzel meist deutlich länger als der Spross und – Vorsicht! – extrem empfindlich gegen Beschädigung (z.B. beim Verpflanzen). Später nimmt das Wurzelwerk eine herzförmige Form an, und im Alter wurzeln Nussbäume relativ flach. Viele oberflächliche Hauptwurzeln streichen dann weit vom Stamm weg, um ein Vielfaches über die Kronentraufe hinaus.

Der Nussbaum spielt vor allem in wärmeren Regionen Südwestdeutschlands und in den Flusstälern eine bedeutsame Rolle als Fruchtbaum und kann im Freiland bis zu 150 kg Nüsse in einem Jahr produzieren. Allerdings trägt er nicht jedes Jahr reichlich, sondern meist nur alle zwei Jahre. Das ist jedenfalls mein Eindruck.

## Familie der Walnussgewächse

Die Walnuss gehört zur Familie der Walnussgewächse, zusammen mit den weiteren Gattungen Hickory- und Flügelnuss, die in Nordamerika bzw. Asien heimisch sind. Weltweit gibt es etwa 20 Walnussarten. Die nah verwandte, in Nordamerika heimische und hier gelegentlich angepflanzte Schwarznuss wird in ihrer Heimat als 'king of the forest' (König der Wälder, wegen des hochwertigen Holzes) und als 'queen of the kitchen' (Königin der Küche, wegen ihrer Früchte) bezeichnet.

## Ökologie, Vorkommen

Man findet den Nussbaum bei uns eigentlich nur im ländlichen Siedlungsraum und in Weinbaugebieten (gepflanzt oder seltener verwildert), aber nicht im Wald, höchstens an Waldrändern oder gelegentlich einzeln in Auenwäldern. Nennenswerte forstliche Bestände gibt es nur im Südwesten Deutschlands sowie in Frankreich und in der Schweiz.

Die ursprüngliche Heimat des Nussbaumes befindet sich noch weiter weg von hier als die der Rosskastanie, nämlich in Südosteuropa auf der Balkanhalbinsel und in Asien von der Türkei bis zum Himalaja, nach Meinung verschiedener Autoren auch bis nach China und Japan. Letzteres ist

aber nicht ganz genau geklärt und hängt davon ab, ob man andere Nussbaumarten nur als Varietäten der Walnuss einstuft. Vor und zwischen den Eiszeiten war die Walnuss auch in Mitteleuropa heimisch. Schon vor mehreren Jahrtausenden, in der Jungsteinzeit, wussten die Menschen vom Wert des Nussbaumes und brachten ihn, vor allem zur Zeit der Griechen und Römer, mit nach Süd- und Mitteleuropa. KARL DER GROßE sorgte um 800 n.Chr. maßgeblich für seine weitere Verbreitung auch nördlich der Alpen, wo er heute in wärmebegünstigten Lagen problemlos wächst, regelmäßig reife Früchte trägt und diese auch keimen. Kaiserin MARIA THERESA förderte den Anbau im 18. Jahrhundert durch ihre Order: „An jedem Hof soll ein Nussbaum stehen.“ Angebaut wird er heute auf der gesamten Nordhalbkugel in der gemäßigten Zone, auch in Nordamerika (Kalifornien) und in China. Sogar in Südschweden gibt es Walnussbäume, ab und zu auch mal mit reifen Früchten.



Foto: A. Roloff

### **Weinbauklima, Frostempfindlichkeit**

Nussbäume sind ein guter Weiser für eine gewisse Wärmesumme im Sommer, weshalb sie in Gegenden mit kühlen, feuchten Sommern und auf Nord- oder Osthängen nicht so gut wachsen. Sie benötigen Weinbauklima, selbst wenn es gelegentlich eher trockenen Weine sind... Vom Klimawandel wird die Walnuss also profitieren. Derzeit ist ihre Höhengrenze in Mitteleuropa bei 1.000 m.

Zu beachten ist die Frostempfindlichkeit des Nussbaumes, nicht so sehr gegenüber zu tiefen Winterfrösten (die verträgt er im Alter durchaus bis  $-30^{\circ}\text{C}$ ), sondern vor allem gegenüber Spätfrösten im Frühjahr. Wenn die Bäume dann schon angefangen haben auszutreiben, frieren die jungen Sprosse ab. Daraufhin treiben zwar schlafende Knospen aus und reparieren den Schaden umgehend, aber die Blüte ist hinüber.

Für Baumfreunde hat der Tag des Baumes am 25. April schon lange eine besondere Bedeutung – bei Bauern und Nussbaumbesitzern gilt dieser Tag (Markustag) zudem als „Nuskillertag“: wenn es an diesem Tag oder danach noch Frost gibt, ist die diesjährige Nussernte hinüber. Auch die Früchte und Keimlinge sind frostempfindlich – am besten etwas Laub drüber tun, das hilft (meistens).

### **Standortansprüche – lichtbedürftig**

Nussbäume sind sehr lichtbedürftig und müssen spätestens mit etwa 10 Jahren frei oder im lichten Bestand stehen, sonst gehen sie wieder ein. Nur in den ersten Jahren ertragen sie Halbschatten. Verpflanzung mögen sie nicht, d.h. man muss auf einen großen Wurzelballen achten und möglichst die Pfahlwurzel intakt lassen, wenn es Erfolg haben soll. Baumschulen wissen das natürlich und achten darauf.

Die Standortansprüche an die Nährstoff- und Wasserversorgung sind als mittel zu bezeichnen, d.h. der Boden sollte nur nicht extrem arm und trocken sein.

Walnussbäume ertragen wochenlange Überflutung und haben daher keine Probleme im Überflutungsbereich von Auen. Allerdings halten sie nicht so lange wie Silber-Weiden und Schwarz-Pappeln durch, sondern nach 6 Wochen im Wasser wird es kritisch.

### **Lebensraum für viele Tiere**

Welche Lebewesen den Nussbaum als Lebensraum oder für andere Zwecke nutzen, ist schwer zu sagen, da es kaum jemand untersucht hat. Einige Schmetterlinge leben als Raupen auf Walnussblättern und fressen daran, Linienbockkäfer-, Weidenbohrer- und Blausieb-Larven wohnen in den Zweigen. Eichhörnchen, Mäuse, Krähen sowie andere Vögel und Kleinsäuger fressen gerne die Nüsse.

### **Krankheiten, Schäden an Blättern**

Die Frostempfindlichkeit wurde bereits erwähnt. Sie ist der einzig wichtige hier zu nennende Faktor, der große Bedeutung hat. Ansonsten ist der Nussbaum sehr robust und wird kaum von Schädlingen befallen. Das äußert sich auch darin, dass die Baumart in den meisten Büchern über Baumkrankheiten gar nicht erst genannt wird.

Gelegentlich fressen Schmetterlingsraupen an den Blättern oder führen Blattläuse zum Blatteinrollen. Bisweilen treten in Plantagen Bakterien- oder Viruserkrankungen auf und haben Schäden an Blättern zur Folge, z.B. der Kirschen-Blattrollvirus, oder an den Früchten. Hallimasch und der Zottige Schillerporling können zu Holzfehlern führen.

Der Verbiss durch Mäuse, Kaninchen, Hasen und Reh- sowie Rotwild hält sich aufgrund von abwehrenden Inhaltsstoffen in Grenzen.

### **Nutzung, Verwendung, Heilkunde**

Das relativ schwere Holz weist einen breiten graubraunen Farbkern auf, der auch tief schwarzbraun sein oder wolkige Strukturen zeigen kann. Das macht das Holz so gesucht und treibt den Preis. Die Färbung variiert erheblich und ist vom Alter und Standort abhängig. Der Bedarf in Deutschland kann nicht annähernd aus eigener Erzeugung gedeckt werden, es handelt sich um eines der wertvollsten Hölzer. Will man die besonders geschätzten unteren Stammkröpfe von Pfropfungen oder den knolligen Wurzelstock für Maserholz nutzen, werden die Bäume nicht abgesägt, sondern mit den Wurzelstöcken ausgegraben, was auch als „austopfen“ oder „auskesseln“ bezeichnet wird und ziemlich ungewöhnlich aussieht. Das gibt es bei keiner anderen Baumart!

Nussbaum ist das Holz der Künstler. Es wird für Furniere, Möbel, Innenausstattungen und kleine Gebrauchsgegenstände verwendet, ferner werden daraus Uhrengehäuse, Musikinstrumente, Parkett, Schachfiguren und Drechslerwaren hergestellt sowie alles, wofür eine dunkelbraune Färbung erwünscht ist. Es war und ist charakteristisch für viele Biedermeiermöbel. Was bei anderen Baumarten als „Holzfehler“ zur Entwertung führt, ist bei Walnussholz besonders gesucht (z.B. Krümmungen, Astgabeln, Knollen und Kröpfe). Es eignet sich als Ersatz für hochwertiges Tropenholz wie Palisander, daher wird seine Bedeutung weiter zunehmen, denn die letzten Tropenholzbestände sind ja inzwischen leider selten geworden.



Foto: A. Roloff

## Nutzung für den Wald

Wer sich jemals eine Flinte oder Büchse zulegt, wird hoffentlich Wert auf den Nussbaumschaft legen, denn es gibt dafür nichts Schöneres als Walnuss-Maserholz. Das war schon früher zu Armbrustzeiten so, daher lichtetete jeder Krieg die Bestände. Diese und andere Nutzungen führen dazu, dass sich – wenn man es weiß und gut handeln kann – selbst kleinste Nussbaumholzmengen verkaufen lassen, ja sogar krumme Äste nimmt der Holzkäufer noch mit.

Für eine schnelle Holzproduktion ist eine reiche Fruchtentwicklung eher nachteilig, da dafür dann Reservestoffe „verloren gehen“. Andererseits eignet sich die Walnuss im Weitstand für Agroforstkulturen, also den Misanbau von Bäumen mit landwirtschaftlichen Pflanzen.

## Nüsse – Erwerbsanbau, Lagerung, Varietäten, Nähr- und Inhaltsstoffe, Färbemittel

Aber noch wichtiger für die Nutzung als das Holz sind die Nüsse. Die Walnuss gehört zusammen mit Haselnuss, Esskastanie und Mandel zum so genannten Schalenobst. Walnüsse fehlen auf keinem Weihnachtsteller. Nusserwerbsanbau wird in Weinbauklimaten Europas (und Asiens, ja sogar Nordamerikas) bei Jahresmitteltemperaturen um 10° C seit rund 2.000 Jahren betrieben und erbrachte im Jahr 1978 weltweit eine Ernte von fast 800.000, im Jahr 2005 etwa 1,5 Millionen Tonnen! Pro Baum und Jahr können bis zu 100 kg Früchte geerntet werden, das sind bis zu 5.000 Nüsse. 40- bis 80-jährige Bäume tragen am meisten, der Pflegeaufwand ist gering. In Deutschland war die Walnuss bis vor 100 Jahren viel häufiger als heute, der Bestand ist dann aber durch Übernutzung und fehlende Nachpflanzungen stark zurückgegangen – in der Schweiz, wo man genaue Zahlen hat, in den letzten 50 Jahren um 75%! Von den vergangenen Zeiten zeugen noch viele Ölmühlen, die früher auch Walnüsse verarbeitet haben.

Zur Lagerung sollte man die Nüsse von der weichen Fruchthülle befreien, mehrere Tage an der Sonne trocknen oder 2-3 Wochen luftig und trocken aufbewahren und wenden. Durch die Trocknung muss sich das Gewicht etwa um die Hälfte verringern. Das ist unbedingt zu beachten, da die Nüsse sonst schimmeln können! Danach kann man sie in luftdurchlässigen Netzen kühl ein Jahr aufbewahren. Die Keimfähigkeit geht allerdings bereits nach 6 Monaten verloren. Längere Lagerung bis zu 3 Jahren ist bei Tieffrieren der Samen (ohne Schale) möglich. Unreife Nüsse werden schon im Juli zur Likörherstellung geerntet, sie sind dann noch unverholzt.

Aufgrund der Nussform und der Baumgestalt werden mehr als 100 Varietäten der Walnuss unterschieden, z.B. die Große Steinnuss, die Kleine Runde oder die Riesenwalnuss. Spät austreibende Varietäten haben Vorteile gegenüber Spätfrösten. „Auch bestimmte Sortenbezeichnungen haben sich wie im Obstbau eingebürgert, z.B. sind von besonderer Qualität 'Seifersdorfer Runde', Moselaner Walnuss, Spreewalder Nuss, Rote Donaunuss und 'Esterhazy'.“

Im professionellen Nussanbau werden die Bäume veredelt, d.h. es wird ein Zweigstück besonders ertragreicher Bäume auf eine junge Nussbaum"unterlage" gepfropft, so dass beide miteinander verwachsen.

Walnüsse sind wegen ihrer Nähr- und Inhaltsstoffe etwas ziemlich Einmaliges: sie enthalten etwa 60% Fett, 20 % Eiweiß, viel Vitamin B1 und C, Spuren von Vitamin B2, A und E sowie reichlich Mineralstoffe (u.a. Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor). Daher genügen wenige Walnüsse in der Tasche für eine Tagesration als Notanker in Krisenzeiten. Jeden Tag zwei Walnüsse essen soll sich durchschlagend positiv auf das Befinden auswirken. Nüsse von starkwüchsigen Bäumen sind nicht so aromatisch wie solche von langsamer wachsenden, und es gibt große Unterschiede zwischen den Varietäten und Herkünften. Sie werden für Backwaren, Eis, Konfitüren und Mus verwendet, und man kann eines der hochwertigsten Öle daraus herstellen (aus 5 kg Nüssen 1 Liter Öl). Das sollten Sie wegen seines nussartigen Geschmackes unbedingt mal probieren, gibt es z.B. in Bioläden und Reformhäusern.

Halbreife, bis Ende Juni gesammelte Walnüsse und Nusslaub gehören zu den Vitamin C-reichsten Pflanzenteilen überhaupt (Gehalt bis 1% und damit doppelt so hoch wie bei Orange und Zitrone).

Aus den grünen Fruchthüllen, Blättern und der Rinde werden Gerb-, Beiz- und Färbemittel hergestellt. Oder Nussöl aus den Kernen für die Ölmalerei. Mit Blättern und Fruchthüllen lassen sich Haare braun färben (manchmal werden sie dann allerdings auch schwarz), Walnusschalenextrakt wird für Bräunungscremes sowie für Haut- und Massageöle verwendet.

Übrigens: Vorsicht, wenn Sie sich die ganzen Früchte mit der fleischigen Fruchthülle in die Hosentasche stecken. Die Hose können Sie dann wegwerfen, oder besser Sie sollten es tun, denn die Fruchthülle ist ein altbekanntes intensives Färbemittel für Brauntöne.



Fotos: A. Roloff

## Medizinale Wirkung, Tabakersatz

Die medizinale Wirkung ist überwältigend: die Inhaltsstoffe des Nussbaumes gelten als blutreinigend, wurmtreibend, nervenstärkend, schweißregulierend, leistungssteigernd, heilend und konzentrations-fördernd – was wollen Sie mehr? Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker... Bei Hautkrankheiten (Ekzemen, Ausschlägen, Akne, Herpes) nützt Walnussblätterttee, über längere Zeit

2-3 Tassen täglich. Auch gegen innere Krankheiten ist der Tee hilfreich, wie auch Walnussbäder.

Aus den Fruchthüllen kann man ein Haut- und Massageöl herstellen.

Der Same wurde aufgrund seiner Ähnlichkeit mit dem menschlichen Gehirn früher gegen Gehirnerkrankungen eingesetzt und genoss als gedächtnisstärkendes Mittel Ansehen ("Studentenfutter").

Mit dem Duft zerriebener Blätter wurden Krankenzimmer parfümiert. Gegen „männliches Unvermögen“ hilft eine Tinktur aus Walnusschalen, -rinde und Weingeist (aber die Mischung muss stimmen!).

Walnuss-Essenz ist in der Bachblüten-Therapie gut für Menschen, die neue Wege einschlagen und die Vergangenheit hinter sich lassen wollen. Da ist also im Jahr der Walnuss einiges zu erwarten.

Es gibt Rezepte für Walnussblätter-Tee, -Aufguss, -Bad, -Wein, Walnussschalen-Sirup, -Hautöl, Walnussgeist, -likör, -wein und -korn, Walnusskätzchensalbe und Walnusshaarkur. Einige Rezeptbücher befassen sich ausschließlich mit Walnüssen, es gibt also eine ungeheure Vielfalt der Verwendung. Wenn Sie in eine Internet-Suchmaschine die Begriffe 'Walnuss' und 'Rezepte' eingeben, kommen über 500.000 Meldungen – viel Spaß beim Ausprobieren! „Nusskreuzchentee“ wird aus der inneren Kammerwand der Walnüsse hergestellt und wirkt entspannend und gegen Herzschwäche.

Nussbaumblätter sind in schwierigen Zeiten ein guter Tabakersatz. Und etwas ganz Besonderes ist der Nußbacher Nussgeist aus Nußbach in Oberösterreich – ein Ort, der sich ganz der Walnuss und der Likörproduktion verschrieben hat.

## **Wissenswertes**

### **Volkserotik**

Der majestätische Habitus und der ergiebige Fruchtertrag haben den Nussbaum seit alters her mit Königswürde und Fruchtbarkeit in Verbindung gebracht (das lateinische Beiwort regia bedeutet königlich). Schon die Griechen sahen die Walnuss als Speise der Götter und Sinnbild der Fruchtbarkeit. Der Gattungsname Juglans leitet sich von dem lateinischen Jovis glans ab, zu Deutsch Jupiter-Eichel. Wegen des etwas erotischen Aussehens des Nussembryos spielt die Baumart schon lange eine Rolle in der Volkserotik und bei Hochzeitsbräuchen (wollen Sie das wirklich genauer wissen? frischgebackene Bräute sollen viele Walnüsse essen, mehr sag ich nicht dazu...).

### **Name**

Der deutsche Name Walnuss hat sich aus Welschnuss entwickelt, womit auf die Herkunft der Baumart in Deutschland über Italien aus Frankreich hingedeutet wird: sie wurde im 8. Jahrhundert von den Galliern mitgebracht, die damals Welschen genannt wurden – die Gallier kennen Sie ja von Asterix.

### **Inhaltsstoff Juglon**

Walnussbäume vertreiben lästige Insekten wie Mücken und Fliegen von Haus und Hof, daher wurden und werden sie möglichst nah ans Haus gepflanzt. Mit grünen Walnussblättern kann man Ungeziefer aus Kleiderschränken und Betten fernhalten. Ein Hundezüchter sagte mir, an jedem Hundezwinger sollte ein Nussbaum stehen, da er Flöhe und andere Parasiten vertreibt. Ausprobiert hab ich's nicht, aber es kann ja nicht schaden.

Interessant ist eine Erscheinung, die Botaniker bis heute beschäftigt: Nussbäume beseitigen lästige Konkurrenten im Bereich ihres Standortes wie von Geisterhand durch den Inhaltsstoff Juglon in Blättern und Wurzeln, der nach deren Zersetzung freigesetzt wird und die Keimung einiger Pflanzenarten verhindern kann. Besonders bekannt ist diese Erscheinung beim nahe verwandten, aus Nordamerika stammenden Schwarznussbaum, bei der Walnuss hingegen ist die Wirkung nicht so deutlich. Auf keinen Fall ist es so, wie es in manchen Büchern steht, dass unter einem Walnussbaum nichts wächst. Das können Sie sofort bei Ihrem nächsten Spaziergang durch ländliche Wohngebiete kontrollieren.

### **Allelopathie**

Aber eigene Versuche haben tatsächlich ergeben, dass Keimlinge anderer Arten absterben, wenn man Walnussblatt- oder -wurzelpulver im Gießwasser auflöst und die Keimlinge damit gießt. Diese Erscheinung wird als Allelopathie bezeichnet und ist ein besonders interessanter Mechanismus der Konkurrenz unter Pflanzen.

## **Möglichkeiten des Nussknackens**

Die Technik des Nüsseknackens beschäftigt die Menschen, seit sie Walnüsse essen. Es gibt die verschiedensten Möglichkeiten: die Schlag-/Stoßmethode, das Schraub-, das Bohr- und das Hebel-/Zangenprinzip – für jede Variante wurden ausgetüftelte Geräte entwickelt. Wer noch etwas mehr Kult mit der Walnuss betreiben will, sollte anfangen, Nussknacker aus dem Erzgebirge zu sammeln. Damit hat man bis ans Lebensende zu tun, denn es gibt schon jetzt über 1.000 verschiedene Typen, und jedes Jahr kommen neue hinzu.

(Nussknacker sind vielen Rednern übrigens haushoch überlegen: sie kommen immer sofort zum Kern der Sache.)

## **Holzkünstler**

Die Holzkünstler im Erzgebirge schaffen es außerdem, in halben Walnussschalen ganze Miniatur-Welten unterzubringen oder Mini-Pyramiden daraus zu bauen. Das müssen Sie sich ansehen!

Werfen zwei Liebende Walnüsse ins Feuer und die bleiben geschlossen, so ist eine glückliche Ehe zu erwarten – platzen sie auseinander, so ist das Scheitern der Beziehung zu befürchten. (Man kann übrigens vorhersehen je nach Zustand der Nüsse, ob sie platzen oder nicht... meines Wissens hat aber bisher niemand untersucht, ob so Beziehungen zu retten sind.) Die Walnuss galt zudem als Symbol der Unsicherheit im Ehestand: „Niemand weiß, was in der Nuss zu finden ist – süß oder bitter.“

## **Baum-Horoskop, Redewendungen**

„Nuss-Menschen, nach dem Keltischen Baumhoroskop vom 21.4.-30.4 oder vom 24.10.-2.11. geboren, gelten als unbeugsam, geben alles für ihre Ziele und machen sich selbst unglücklich, wenn sie sich im Partner geirrt haben und das nicht akzeptieren wollen.“

Walnussbäume sind zudem gut für Menschen, die zu sehr nach außen orientiert sind – dieser Baum richtet die Wahrnehmung nach innen, wir lernen durch ihn, zu uns selbst zu kommen. Wenn Sie Entscheidungsschwierigkeiten haben, hilft es, mit einem Walnussbaum zu meditieren.

Redewendungen wie diese kennt wohl jeder, sie sind kein Zufall: - „Faule Nüsse werden auch verkauft.“

- „Er hat eine harte Nuss zu knacken“.
- „Taube Nuss und hohler Zahn, junges Weib und alter Mann.“
- „Der muss keine Nüsse knacken, der hohle Zähne hat.“
- „Die schönste Nuss hat oft einen faulen Kern.“
- „Gott gibt die Nüsse, aber er knackt sie nicht.“

## **Märchen**

Zum Schluss: kennen Sie vielleicht das Märchen „Allerleirauh“ von den Gebrüdern GRIMM, oder von Ludwig Bechstein „Das Nusszweiglein“? In ersterem ist eine Walnussschale und in letzterem ein Nusszweig schicksalbestimmend. Das ist doch mal ein Anlass, diese Märchen Ihren Kindern vorzulesen (es können auch die Enkelkinder sein, oder Sie lesen sie einfach für sich selbst, denn beides sind eigentlich auch Märchen für Erwachsene).

## **Ein schöner Brauch: Walnussbaum selbst „ziehen“**

Im Jahr der Nuss wäre doch folgendes ein schöner Brauch: von immer 10 Walnüssen, die Sie knacken und essen wollen heben Sie eine auf, stecken sie in die Erde eines Blumentopfes mit einer Moosschicht drauf, stellen den Topf an einen kühlen Ort (0-4°C), wo er vor starkem Frost, Austrocknen und Mäusen geschützt ist, und im April stellen Sie ihn raus, immer mal gießen, und dann geht im April etwas Aufregendes los. Sie werden dann Zeuge eines keimenden Walnussbaumes, und den pflanzen Sie bald, spätestens im Herbst, als Ihren Hausbaum an eine

geeignete Stelle! Oder sie legen die Nuss gleich irgendwo im Garten, wo der Nussbaum stehen soll, unter eine dicke Laubschicht.

*Text: A. Roloff*

# Copyright-Vermerk

## Baumschutz ist Bürgerpflicht!

© Baum des Jahres – Dr. Silvius Wodarz Stiftung

Der Inhalt dieser Seiten ist urheberrechtlich geschützt. Die Texte, Bilder und Fotos sind nur für die persönliche Information bestimmt. Jede weitergehende Verwendung, insbesondere die Speicherung in Datenbanken, Veröffentlichung, Vervielfältigung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie die Weitergabe an Dritte – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form – ohne Zustimmung der *Baum des Jahres Stiftung* sind untersagt, außer Bilder und Texte sind zur freien Verfügung und zum Download freigegeben.

## Wort- und Bildmarke Baum des Jahres

Baum des Jahres ist sowohl als Bild- (Logo), wie als Wortmarke patentrechtlich geschützt. Rechteinhaber ist der *Förderverein der Baum des Jahres Stiftung*, der *Verein Baum des Jahres e.V.*

## Nutzung für Zwecke der Information und Bildung

Die geschützte Bezeichnung *Baum des Jahres* darf mit dem Verweis auf die *Baum des Jahres Dr. Silvius Wodarz Stiftung*, alternativ, wenn der Platz für eine Nennung sehr knapp bemessen ist, auch in der Kurzform *Baum des Jahres Stiftung* bei gleichzeitiger Wiedergabe des Logos Baum des Jahres und der Webadresse [www.baum-des-jahres.de](http://www.baum-des-jahres.de) ohne unsere besondere Zustimmung zur Information über die Bäume des Jahres (Bildungszwecke) genutzt werden.

Die Wiedergabe der Wort- und Bildmarken *Baum des Jahres* sowie des Logos kann entweder allein oder in Verbindung mit den von der *Baum des Jahres Stiftung* autorisierten Bildern der jeweiligen Jahresbäume erfolgen. Eine Verwendung mit nicht von der Stiftung autorisierten Bildern ist nicht zulässig.

## Nutzung für kommerzielle und institutionelle Zwecke

Andere Formen der Nutzung, insbesondere die Nutzung zu kommerziellen Zwecken oder zu Zwecken, die der überwiegenden Förderung anderer Institutionen dienen, bedürfen unserer ausdrücklichen, schriftlichen Zustimmung. Hierfür ist regelmäßig eine angemessene Vergütung oder Gegenleistung zu vereinbaren.

Verein Baum des Jahres e.V.